



MRSA

**– Meticillinresistent
*Staphylococcus aureus***

Information för dig som vistas i grisstallar

Under 2024 och 2025 har MRSA hittats bland grisar i Sverige

Detta gör att vi som arbetar med gris måste vara extra noga med hygien och smittskydd. Vi behöver motverka att smitta förs in i besättningar, men också förhindra att vi tar med oss smittan ut ur stallet och vidare till familj eller samhälle.

Meticillinresistent *Staphylococcus aureus* (MRSA)

Staphylococcus aureus är en bakterie som finns hos flera djurslag, bl.a. gris och människa. Vanligen gör bakterien ingen skada, men den kan ge ex. sårinfektioner eller bölder. Hos den som har nedsatt immunförsvar kan bakterien orsaka sepsis - blodförgiftning. MRSA är resistent mot en stor och viktig grupp antibiotika, t.ex. penicillin. MRSA kan ge upphov till samma typ av infektioner som andra *S. aureus* men kan vara svårare att behandla och kräva sjukhusvård. Det vanligaste är ändå att människor och grisar är bärare av bakterien utan att märka det. Människor som är bärare kan ha bakterien på slemhinnor, ex. i näsa och svalg. En bärare kan föra över MRSA till en annan person.

- Antibiotikaresistent bakterie som kan finnas hos både människa och djur.
- Resistent mot många vanliga antibiotika, t.ex. penicillin.
- Grisar är vanligen symtomfria bärare.
- Problemet med MRSA hos grisar är risken för spridning till människa.
- Äldre, nyfödda, svaga eller nedsatta personer kan bli allvarligt sjuka.

MRSA – Smittvägar och bärarskap

- Bakterien kan finnas i svalg och näsa utan att märkas.
- Kan etablera sig i grisbesättningar.
- Direkt kontakt (t.ex. hand-tryne, hand-hud, hud-hand-näsa).
- Via damm i luften (inandning-svalg/näsa, damm på kläder och i hår).
- Indirekt kontakt (t.ex. via trynbrem, kastrationsvagg, använda handskar).

Så skyddar du dig och din omgivning

Genom att dagligen byta till nytvättade stallkläder (även rena strumpor), tvätta händerna noggrant när man går in i stallet och använda andningsskydd så mycket som möjligt skyddar du dig och besättningen. Mobilen stoppas i plastpåse eller lämnas utanför under stallvistelsen. Privata kläder förvaras separat (dammfritt).

MRSA kan förekomma i damm i grisstallar. Innan man lämnar gården är det viktigt att byta kläder, tvätta använda kläder i 60°C och tvätta händerna. Duscha och tvätta håret innan utpassage. Goda smittskyddsrutiner minskar risken att sprida MRSA till familj eller samhälle.



Vad är god handhygien?

- Tvätta händerna och gnugga bort smuts med varmt vatten och tvål.
- Torka händerna med rent papper.
- Använd handdesinfektion.
- Upprepa vid in- och utgång, mellan arbetspass och vid behov.



Hur använder jag andningsskyddet?

- Andningsskyddet ska vara av engångstyp och FFP2- eller FFP3- klass.
- Andningsskyddet ska vara personligt tillpassat.
- Anlita en tjänst med kompetens för att tillpassa andningsskydd.
- Byt mellan varje arbetspass - det är ett engångsskydd!



När ska jag använda engångshandskar?

- Vid direkt kontakt med grisar.
- Särskilt vid hantering av blod, sår, slem eller var.
- Om du har sår eller skador på händerna.
- Vid arbete med mediciner och kemikalier.



Handskar ersätter inte handtvätt! Använd inte handskar i onödan då det kan orsaka hudirritation. Byt handskarna när de blivit smutsiga eller när du hanterat en sjuk gris. Sprita händerna vid handskebyte men låt händerna torka innan du tar på dig nya.

För inte in smitta/lämna smittan i stallet!



Vilka riskmoment har du i din vardag?

- Handhygien?
- Mobilen?
- Klädombytet?
- Tvätten?
- Dusch innan hemgång?

gardochdjurhalsan.se

Detta material har tagits fram av Gärd & Djurhälsan i samarbete med Statens veterinärmedicinska anstalt och finansierats med anslagsmedel från Jordbruksverket