

Arbetsmiljöplan

Projekt

Status

Datum

Ev. projektnr.

Version

Denna mall ska vara till hjälp då man ska skriva en arbetsmiljöplan (AP) för ett byggprojekt.

Mallen är uppbyggd i fem delar:

1. Grunduppgifter - allmänna uppgifter och byggarbetsplatsen och dess organisation.
2. Ordnings- och skyddsregler på byggarbetsplatsen.
3. Risköversikt - där särskilda risker på byggarbetsplatsen identifieras.
4. Åtgärder - specifika åtgärder som kommer att vidtas för att förhindra olyckor och skador enligt de risker som identifierats i punkt 3.
5. Beredskapsplan vid arbetsplatsolycka.

AP är uppbyggd så att enbart de sidor som är relevanta för det specifika byggprojektet behöver skrivas ut. Till exempel bör de dokument som enbart berör verkliga åtgärder, under punkt 4, skrivas ut.



Europeiska jordbruksfonden
för landsbygdsutveckling. Europa
investerar i landsbygdsområden



Denna mall är framtagen inom projektet "Utökad grisproduktion på Gotland" som finansierats av Landsbygdsprogrammet 2014-2020 och Leader Gute. Projektet är ett samarbetsprojekt mellan RISE Jordbruk och Trädgård, Gotlands Slakteri AB, Gård och Djurhälsan och gotländska grisproducenter.

Grunduppgifter

Projektnamn	Beskrivning av projektet, entreprenadform
Byggherre	Kontaktuppgift - telefonnummer
Org.nr.	Kontaktuppgift - e-post
Byggarbetsplatsens adress	Fastighetsbeteckning, kommun
Arbetsmiljöplanens giltighetstid	

Denna arbetsmiljöplan upprättades av

Datum	Företag/Namn och signatur Ev. roll: Byggherre, Byggarbetsmiljösamordnare – planering och projektering Bas-P

Denna arbetsmiljöplan övertogs av

Datum	Företag/Namn och signatur Ev. roll: Byggherre, Byggarbetsmiljösamordnare – utförande Bas-U

Byggarbetsmiljösamordnare för planering och projektering "Bas-P"

Namn och organisation
Kontaktuppgift telefonnummer
Kontaktuppgift e-post
Datum och underskrift

Byggarbetsmiljösamordnare för utförande "Bas-U"

Namn och organisation
Kontaktuppgift telefonnummer
Kontaktuppgift e-post
Datum och underskrift

Utbildad Första hjälpen

Namn och organisation	Kontaktuppgift telefon, ev. e-post

Tillståndsansvarig Brandskydd

Namn och organisation	Kontaktuppgift telefon, ev. e-post

Tillståndsansvarig Heta arbeten

Namn och organisation	Kontaktuppgift telefon, ev. e-post

Ordnings- och skyddsregler på byggarbetsplatsen

Nedan ges exempel på ordning- och skyddsregler som kan vara aktuella på byggarbetsplatsen. Kryssa i om de gäller för det specifika byggprojektet. Vid behov går det att fylla i egna regler där det finns tomma rader.

	Kryssa i om aktuellt
Ordning på arbetsplatsen	
God ordning ska gälla på arbetsplatsen. Detta skapar trivsel, framkomlighet och förhindrar många olyckor.	
Alla personer som uppehåller sig på arbetsplatsen ska anmäla sin närvaro samt bära ID06-kort.	
Utrymningsvägar, förbindelseleder och transportvägar ska alltid hållas fria.	
Alla är skyldiga att anmäla/ingripa om riskfyllt arbete observeras.	
I personalutrymmen ska de viktigaste arbetsmiljödokumenterna, arbetsmiljöplanen, förhandsanmälan samt säkerhetsdatablad finnas tillgängliga.	
Ordnings- och skötselregler ska efterlevas.	
Aktuell lagstiftning ska följas. Läs mer på Arbetsmiljöverkets hemsida https://www.av.se/ .	
Byggherren ska anmäla en byggarbetsplats till Arbetsmiljöverket om något av följande gäller: <ul style="list-style-type: none"> • Byggnads- eller anläggningsarbete kommer att pågå under mer än 30 arbetsdagar och mer än 20 personer kommer att arbeta samtidigt på byggarbetsplatsen vid något tillfälle. • Arbetstagarna på byggarbetsplatsen kommer att arbeta mer än 500 persondagar, dvs. att alla som arbetar sammanlagt arbetar mer än 500 dagar tillsammans. 	
Mobbning, diskriminering och annat kränkande beteende får inte förekomma på byggarbetsplatsen.	
Alkohol och droger får inte förekomma på arbetsplatsen.	
Rökning är endast tillåten utomhus och på angiven plats.	
Personlig skyddsutrustning	
Godkänd skyddshjälm, varselklädsel samt skyddsskor med spiktrampskydd och skyddstålhätta ska alltid bäras av alla på arbetsplatsen. Ev. avsteg från detta kan ske beroende på arbetets art samt i överenskommelse med BAS-U.	
Ytterligare personlig skyddsutrustning ska användas i enlighet med aktuella riskbedömningar, skyddsinstruktioner eller rutiner.	

Skyddsronder	
Skydds rond (översyn av arbetsmiljön på byggarbetsplatsen) genomförs (ange hur ofta):	
Skydds rond dokumenteras med datum och eventuella brister, åtgärder och datum för färdigställande.	
Skyddsanordningar	
Innan ett arbete påbörjas ska man alltid kontrollera att erforderliga skyddsanordningar finns på plats, är korrekta och säkert utförda.	
Ett arbete kan innebära att man måste sätta upp en tillfällig avspärning omkring arbetsplatsen för att förhindra att någon skadar sig.	
Måste en skyddsanordning tas bort för att kunna utföra ett arbete, är det en skyldighet att återställa den efter arbetet är utfört.	
Brandfara och brandredskap	
Man ska alltid meddela "Tillståndsansvarig för brandskydd" om man har för avsikt att använda brandfarlig vara. Det är nödvändigt att utrymningsvägar hålls fria. Man ska förvissa sig om var brandsläckare finns.	
Gas- och gasolflaskor ska, då de ej används, samlas på särskilt anvisad och skyltad plats.	
Heta arbeten	
Inga Heta Arbeten får påbörjas utan att den "Tillståndsansvarige för brandskydd" gjort kontroll och lämnat tillstånd.	
Se till att utrustningen som används vid heta arbeten uppfyller krav på brand- och arbetsmiljöskydd samt enligt försäkringsbolagens krav.	

Materialupplag	
Material ska läggas på anvisade platser. Kontrollera att transportvägarna och utrymningsvägar ej blir blockerade.	
Överenskommelse ska finnas hur avfall och spillmaterial hanteras.	
Maskiner och anordningar	
Grävmaskiner, kranar, lyftanordningar, hissar och liknande utrustning måste besiktigas med vissa tidsintervall. Utrustning för vilken aktuell uppgift saknas om godkänd besiktning får ej användas på arbetsplatsen.	
För att köra maskin eller truck krävs korrekt utbildning, intyg eller förarbevis.	
Buller, damm, lukter och vibrationer	
Åtgärder för att minska dammande arbeten, buller, störande lukter eller vibrationer ska vidtas av alla verksamheter på arbetsplatsen. I första hand ska maskiner och arbetssätt väljas som ger så lite exponering som möjligt. I andra hand ska bullrande och dammande arbeten avskärmade samt personliga skydd användas.	
Arbeten som skapar damm, buller och störande lukt ska samordnas och planeras för att minimera exponering av damm, buller och störande lukt för arbetande i angränsande områden.	
Elsäkerhet	
Endast behörig installatör får göra ingrepp i elanläggningen – tillfälligt eller permanent.	
Kablar får ej ligga oskyddade där kablarna riskerar att skadas. Skadade elkablar får under inga omständigheter användas.	
Arbeten som kan medföra kontakt med befintliga ledningar, t.ex. schakt- och grävarbeten, ska samordnas och planeras noggrant.	

Kemiska produkter och farliga ämnen	
Säkerhetsdatablad/varuinformationsblad över alla farliga ämnen, som används på byggarbetsplatsen, ska finnas samlade och tillgängliga för alla.	
Entreprenörer ska lämna över sådana säkerhetsdatablad/varuinformationsblad till arbetsmiljösamordnare, BAS-P eller BAS-U så att alla dokument kan samlas på ett ställe.	
Om farliga ämnen måste användas ska den som kan komma i kontakt med ämnet få information om vilka risker som det kan medföra att hantera ämnet och vilka skyddsåtgärder som behöver vidtas.	
Vid misstanke om förekomst av farliga material/ämnen som ej finns dokumenterade (t.ex. PCB, asbest m.m.) ska BAS-U (alternativt BAS-P) kontaktas.	
Fallrisker	
Vid risk för fallskador ska risken minskas genom skyddsräcken, skyddsnät och/eller personlig fallskyddsutrustning. Arbetstagare med personlig fallskyddsutrustning får aldrig utföra arbetet ensam.	
Vid användning av mobil arbetsplattform, t.ex. saxlift, är personlig fallskyddsutrustning obligatorisk. Alla personer i liften ska vara förankrade.	
Endast typgodkända stegar, bockar och ställningar får användas. Stegar får endast användas under kortvarigt arbete då riskerna bedöms små och annan utrustning inte är befogad.	
Lyft	
Lyft får inte förekomma över områden där personer befinner sig eller riskerar att befinna sig.	
Parkering av fordon	
Parkering av fordon får endast ske på anvisad plats.	

Trafik under byggtiden	
Entreprenörer (E), underentreprenörer (UE) och sidoentreprenörer (SE)	
E, UE/SE ska se till att den egna personalen tar del av innehållet i denna arbetsmiljöplan.	
Om det behövs ska E/UE/SE ombesörja med översättning eller tolkservice utifrån det språk de egna arbetstagarna förstår.	
Respektive E/UE/SE har som arbetsgivare för sina egna arbetstagare, inklusive ev. inhyrd personal, ett eget ansvar för att den egna organisationen har ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete. Detta innebär att resp. E/UE/SE ansvarar för att bl.a. göra riskbedömningar och arbetsberedningar för sina egna arbeten.	
Varje E/UE/SE ska lämna sina riskbedömningar för egna arbeten till entreprenadens BAS-P och BAS-U.	
Varje E/UE/SE tillhandahåller ev. särskilda skyddsanordningar samt personliga skyddsutrustningar för sin personal och svarar för att egen utrustning fortlöpande sköts, underhålls och ev. besiktigas.	
Pågående drift eller verksamhet inom och invid arbetsområde	
Byggherre tillsammans med entreprenadens aktörer (t.ex. driftpersonal, entreprenörer, BAS-P och Bas-U) utformar en plan för att säkerställa att den befintliga verksamheten blir påverkad i så lite omfattning som möjligt av pågående byggnadsarbeten.	
Disciplinära åtgärder	
Den som bryter mot dessa regler riskerar att bli avvisad frånbyggarbetsplatsen.	

Risköversikt

Nedan listas olika risker vid olika arbetsmoment på byggarbetsplatser samt vilka olyckor och skador som kan inträffa. Det gäller att tänka efter vilka risker som finns och vilka åtgärder som ska vidtas för att förhindra olyckor och skador.

Risk	Exempel på arbete/aktivitet	Exempel på skador, olyckor
Fallrisk	Stommontage Schaktarbeten Monteringsarbeten – bygg, installationer, inredning Takarbeten, fasadarbete, arbete från stege, håligheter i t.ex. bjälklag eller i mark	Fallskador Krosskador Dödsfall
Risk för jordras	Schaktarbeten Risk för tippning av kranar & transporter vid schaktgropar Nedsjunkning i lös mark Länshållning Arbete med ledningar & brunnar	Klämskador Krosskador Dödsfall
Risk att utsättas för skadliga kemiska och biologiska ämnen	Föroreningar i mark Isoleringsarbeten Hantering av diesel och oljor Kontakt med olika smittoämnen T.ex. arbeten med asbest, PCB, kvicksilver, tungmetaller/ bly, mögel	Exponering på hud Andningsbesvär
Risk vid arbete i brunnar (eller tunnlar)	Arbete vid eller i gödselbrunnar Anläggning av tunnlar, t.ex. under väg	Syrebrist Fallrisk Klämrisik Dödsfall
Sprängning	Sprängning av berg	Personskador Dödsfall
Arbete med tunga element	Lastning, lossning, montering och demontering av tunga byggelement Stora installationskomponenter Arbeten som kräver lyftkran	Klämskador Krosskador Dödsfall
Passerande fordonstrafik	Passerande fordon vid bygg-, mark- och vägarbete såväl inom byggarbetsplatsen som utanför arbetsplatsen (t.ex. persontrafik på allmän väg).	Personskador Dödsfall
Arbete med hårdplaster	Epoxi	Allergiska reaktioner Andningsbesvär
Krävande lyft- och arbetsställningar	Sågning, borrar och bilning Montage- och installationsarbeten Transport av material Montering av skivmaterial	Belastningsskador
Snubbelrisk, fall på samma nivå	Risk för fall pga. halka, utspridda material, ledningar, dålig renhållning	Personskador
Buller	Buller från maskiner m.m.	Hörselskador
Vibrationer	Packningsarbeten Vibrering av betong	Vibrationsskador
Damm	Slipning, borrar, bilning och kapning Arbetsmoment där byggdamm uppstår Schakt och fyllnadsarbeten Transporter vid torrt väglag	Luftvägsbesvär Allergiska reaktioner

Obehöriga på arbetsområdet	Obehöriga tar sig in på arbetsområdet	Skada på tredje person Sabotage av maskiner och verktyg
Heta arbeten	Svetsning och skärning med vinkelslip Beläggningsarbeten En andra arbeten med öppen låga eller arbeten med risk för gnistbildning	Brännskador
Fallande träd	Trädfällning	Klämskador Krosskador Dödsfall
Arbete in till ledningar och kablar	Ny- och omläggning av ledningar och kablar	Personskada genom elstöt eller elchock
Stress och psykosociala arbetsmiljörisker	Dålig samordning Förseningar Tight tidplan	Psykiska besvär Stress som medför slarv Personskador
Fallande föremål	Montering Lyft Arbete ovanför annan personal	Personskada Dödsfall

Egna anteckningar:

Åtgärder mot fallrisker

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

Arbetsplattformar

- Alla som använder arbetsplattformar, arbetskorgar, stegar och/eller ställningar ska löpande kontrollera utrustningens skick. Skadad utrustning får ej användas.
- Arbetsplattform ska väljas utifrån befintligt underlag. Underlag ska kontrolleras avseende stabilitet, lutning och ojämnhet innan arbete påbörjas. Erforderliga stöd ska användas för arbetsplattformen.
- Vid användning ska även omkringliggande risker runt arbetsplattform och arbetskorg riskbedömas, t.ex. påkörning, klämningar eller elsäkerhet.
- Vid arbete från arbetsplattform och arbetskorg ska skyddsräcken, säkerhetslina och påkörningsskydd finnas.

Arbete från stege

- Arbete från stege ska undvikas.

Arbete från ställning

- Ställning ska väljas utifrån befintligt underlag. Underlag ska kontrolleras avseende stabilitet, lutning och ojämnhet innan arbete påbörjas. Ställning ska vara utformad så den passar arbetsuppgifterna. Erforderliga stöd ska användas.
- Vid användning ska även omkringliggande risker runt ställning riskbedömas, t.ex. påkörning, klämningar eller elsäkerhet.
- Alla hjul på en rullställning ska låsas innan arbete påbörjas.

Takarbete

- Dubbla säkerhetsanordningar ska användas vid brant taklutning (exempel personlig fallskyddsutrustning och takskydd).
- Takarbete ska avbrytas vid olämpliga väderleksförhållanden (kraftig vind, snöfall, regn, is/snö på tak).
- Innan takarbete påbörjas ska takets beskaffenhet gällande bärighet kontrolleras.
- Material och verktyg på taket ska läggas så att de inte kan glida ned. Materialet ska om det behövs fastgöras på lämpligt sätt.
- Möjlighet ska finnas till förankring av personlig fallskyddsutrustning vid förflyttning på taket.

Schakt och öppningar

- Djupa mark-/ledningsschakt, kulvertar, kanaler och brunnar ska förses med hållfast och tydligt markerad/skyldad skyddsanordning mot fall och snubbling, t.ex. skyddsräcke, avspärning eller täckning.

Användning av personlig skyddsutrustning för att förhindra falloolyckor

- Personlig skyddsutrustning som används ska vara personligt anpassad och utformad enligt gällande regler.
- Arbete när personlig skyddsutrustning används får aldrig utföras som ensamarbete.
- Snabbhjälp måste alltid finnas till hands om någon kan bli hängande i sele.

Åtgärder mot risk för jordras

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

Schakter, transporter och upplag

- Hårdgjort eller på annat sätt förstärkt underlag används för transport av tunga fordon och utrustning till och från schakt.
- Placera massor och upplag på behörigt avstånd och på anvisad plats.
- Släntlutningar ska anpassas till lokala förhållanden såsom schaktdjup, schaktlängd, stabilitet, arbetsmetod, jordart, grundvatten m.m.
- Skyddsräcken ska finnas runt djupa schakter som ej kan fyllas igen omedelbart. Vid rasrisk ska anordning för avspärrning vara tydligt och varaktigt märkt.
- Personal ska vara uppmärksamma på släntras och sprickor.

Åtgärder mot kemiska och biologiska ämnen

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

<p>Förundersökningar och förberedande åtgärder</p>
<p>Arbete, metoder och utrustning</p>

<p>Exempel på åtgärder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Möjlighet att använda mindre hälsofarligt material • Placering/uppställningsplats för utrustning som kan sprida hälsovådliga ämnen (spilltråg vid behov, ev. gasflaskor förvaras separat från kemikalier och brandfarliga ämnen) <p>Asbest</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asbesthaltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag. Kopia av detta tillstånd med tillhörande bilagor/dokument ska finnas på arbetsplatsen. <p>PCB</p> <ul style="list-style-type: none"> • PCB-haltigt material får endast rivas, hanteras och transporteras av personal från behörigt företag. <p>Härdplaster</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personal som arbetar med härdplaster ska ha genomgått den utbildning som krävs för arbetet. <p>Särskilda säkerhetsåtgärder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berörda arbetstagare ska informeras om hälso- och olycksrisker som är förbundna med de material och ämnen som hanteras och hur dessa risker ska förebyggas. • Användning av erforderlig personlig skyddsutrustning krävs vid hantering av hälsovådliga kemiska och biologiska ämnen. • Bensin, diesel och motoroljor får ej lagras inom arbetsområdet eller i dess omedelbara närhet med mindre än att särskild försiktighet iakttas (inhägnad, dubbelväggade tankar etc.).
--

Åtgärder vid arbete med sprängning

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Geoteknisk undersökning har genomförts.
- Byggobjektet har placerats så att sprängning i möjligaste mån undviks.
- Besiktning av angränsande byggnader har gjorts. Sprängladdningen har anpassats till kringliggande fastigheter och byggnader.
- Undersökning av sträckning för ledningar i mark har genomförts.
- Sprängning samordnas så det inte påverkar andra närliggande verksamheter negativt.
- Berörda arbetstagare är informerade om riskerna vid sprängning och hur utrymning av arbetsområde ska ske innan sprängning, var det är tillåtet att uppehålla sig under sprängning samt hur återgång till arbetsområde eftersprängning ska genomföras.
- Berörda arbetstagare har informerats hur de ska agera om icke detonerat sprängmedel påträffas.
- Sprängning och hantering av sprängämnen får endast utföras av behörigt företag. Behörigheten kontrolleras.

Åtgärder vid arbete med tunga element

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Montageplan ska upprättas. Montageplan bör innehålla:
 - ansvarig person för montageplan, montage och delar av montage,
 - montageplats med ev. avspärningar, upplagsplatser, uppställningsplats,
 - stabiliserande åtgärder,
 - montageordning, montageutförande,
 - vikt på alla enskilda element, märkning av element, ingjutningsdon,
 - lyftutrustning, lyftmetod för olika element,
 - ev. mellanlagring,
 - utbildningsbevis, och
 - samordning med intilliggande verksamheter.
- Plats för uppställning av lyftanordning har undersökts avseende svängradie, markens bärrighet och planhet samt närliggande verksamheter eller byggnader/konstruktioner/maskiner.
- Område vid lyft ska vara tydlig avspärrat och skyltat eller på annat sättsäkerställt så att obehöriga personer inte kan komma in på området.
- Lyft och transporter av material utförs med lastfordon, arbetsmaskiner eller annan utrustning anpassad för ändamålet.
- Infästningar för lyft och montage ska undersökas.
- Personer ska vid lastning/lyft vara uppmärksamma och hålla avstånd från fordon som lastar/lyfter.

Åtgärder vid arbete med härdplaster

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Arbete med härdplaster får endast utföras av personer som genomgått härdplastutbildning.
- Säkerhetsdatablad och skyddsinstruktioner ska finnas tillgängliga.
- Lämplig blandningsplats, med bl.a. god ventilation, ska iordningställas.
- Alla arbetstagare ska informeras om att arbete med härdplaster kommer att ske.
Överkänsliga/allergiska personer får inte vistas i lokalen där arbete med härdplaster sker.
- Skyddsutrustning, första hjälpen utrustning, ögonsusch och möjlighet att tvätta av sig ska finnas på arbetsstället. Skyddshandskar, långärmade kläder ska användas för att undvika stänk på huden. Skyddsglasögon eller visir ska användas när det finns risk för att stänk kan uppstå.

Åtgärder vid snubbelrisk/risk för fall på samma nivå

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Särskilda platser för upplag, avfall m.m. finns anvisade.
- Städrutiner är överenskomna.
- Vardera entreprenör städar efter sina arbeten.

Åtgärder vid arbete som orsakar vibrationer

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder
<ul style="list-style-type: none">• Se över alternativa maskiner/verktyg med lägre vibrationsnivå. Använd om möjligt avvibrerande handtag.• Arbetsrotation och arbeten i korta pass.

Åtgärder vid arbete som orsakar dammbildning

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Dammande arbeten ska samordnas med övriga arbeten.
- Personlig skyddsutrustning ska användas.
- Dammbindning av vägar och planer ska ske vid behov.
- Punktutsug vid dammande arbeten ska användas där det är möjligt.
- Bevattning eller våtkapning/våtbörning vid behov.

Kvarts (t.ex. vid slipning av betong)

- Användning av personlig skyddsutrustning.
- Den tekniska utrustningen som används vid hantering av kvartshaltigt material (vid slipning, börning, bilning av betong m.m.) ska förses med punktutsug eller liknade så att damm inte sprids.
- Hantering av kvartshaltigt material ska vara isolerat från annat arbete på arbetsplatsen och spridningen av dammet begränsas t.ex. genom vattenbegjutning.

Åtgärder vid obehöriga på arbetsområdet

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning
<p>Exempel på åtgärder</p> <ul style="list-style-type: none">• Byggstängsel och skyddsräcken används.• Maskiner, bodar etc. ska vara låsta då de inte används.• Obehöriga ska omgående avisas från arbetsområdet.

Åtgärder vid heta arbeten

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder

Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Gällande lagstiftning och regler för Heta arbeten följs. Krav finns på olika roller, utbildning m.m. Läs mer på: <https://www.hetaarbeten.se/sv/>.
- Samtlig personal som är verksam på arbetsplatsen ska ha kännedom om var brandsläckningsutrustning och utrymningsvägar finns.
- Utrymningsvägar hålls fria från materialupplag m.m.

Åtgärder vid trädfällning

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder

Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Den som ska arbeta med motorsåg ska ha motorsågskörkort.
- Före avverkningsarbeten ska syn ske på närliggande anläggningar, hus etc.
- Lyft och transporter av träd och sly utförs med lastfordon, arbetsmaskiner eller annan utrustning anpassad för ändamålet.
- Obehörig personal ska hållas utanför avspärningar vid avverkningsarbete. Personal får ej befinna sig under hängande last.

Åtgärder vid arbeten med/intill befintliga ledningar och kablar (ej högspänning där särskilda regler ska finnas)

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Samordning av ny- och omläggning av ledningar och kablar ska ske med berördaparter.
- Påträffas ledningar som ej angivits i handlingar ska dessa omedelbart anmälastill arbetsledaren som identifierar ledningen och beslutar om eventuellt erforderliga åtgärder.
- Schaktning med maskin får ej utföras på närmare avstånd än 1 m frånkablar och ledningar.
- Transporter får inte utföras över nyanlagda och/eller befintliga ledningar ochkonstruktioner innan fullständig överbyggnad utförs.

Åtgärder vid stress/förändring av tidplan/psykosociala arbetsmiljörisker

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder

Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Tidplan ska upprättas.
- Tidplan samordnas med alla involverade entreprenörer.
- Tidplanen uppdateras kontinuerligt och alla entreprenörer ska få reda på ändringarna, förslagsvis på byggmöten.

Åtgärder för fallande föremål

I mallen nedan kan man skriva in vilka åtgärder som vidtas för att förhindra olyckor på byggarbetsplatsen. Se även följande exempel på åtgärder. Det är viktigt att åtgärderna anpassas efter den specifika byggarbetsplatsen och de risker som förekommer.

Förundersökningar och förberedande åtgärder
Arbete, metoder och utrustning

Exempel på åtgärder

- Spärra av område där risk föreligger.

Beredskapsplan vid arbetsplatsolycka

Beredskapsplanen ska vara väl synlig på byggarbetsplatsen.
Alla som arbetar på byggarbetsplatsen ska veta var beredskapsplanen finns.

- Ring **112** och larma
- Ge nödvändig medicinsk hjälp till dess att ambulans anlänt
- Utse vägvisare för att hjälpa ambulans till platsen
- En person medföljer till sjukhus

- Kontakta kontaktpersoner enligt nedan
- Säkra arbetsplatsen för ytterligare olyckor

- Samla personal på säker plats
- Informera om vad som hänt och låt ingen gå direkt hem
- Ge stöd till medarbetare, kollegor och ge alla möjlighet att kontakta anhöriga etc.
- Bestäm när gruppen ska återses nästa gång

- Arbetsgivare kontaktar anhöriga

Byggarbetsplatsens adress (som ska uppges vid 112)	
Kontaktperson i händelse av olycka (namn och telefon)	
Kontaktperson i händelse av olycka (namn och telefon)	
Kontaktperson i händelse av olycka (namn och telefon)	
Övriga uppgifter	
Övriga uppgifter	
Övriga uppgifter	

Egna anteckningar