



## Vitaminer

Författare: Leif Göransson Agr. Dr. i Husdjurens utfodring och vård, 2009

Vitaminer är ämnen som krävs för en lång rad kemiska reaktioner i kroppen. Mängderna som behövs är mycket små, men helt livsnödvändiga. Man skiljer i stort mellan fettlösliga vitaminer (A, D, E och K) och vattenlösliga (B-vitaminer och C-vitamin).

Flertalet vitaminer tillförs i fodret som kemiska substanser, några finns i fodermedlen och enstaka produceras av mikroorganismerna i tarmen.

Det vitamin som oftast är knutet till störningar i praktisk grisproduktion är vitamin E, som har en viktig roll i försvaret av cellmembran. Brist kan orsaka plötslig hjärtdöd hos smågrisar samt muskelskador och rörelsestörningar hos slaktsvin och suggor. Den mest kritiska perioden är de första veckorna efter avvänjning när smågrisarna tappar försörjningen av E-vitamin från suggans mjölk och har svårt att tillgodogöra sig den form som finns i fodret. Selen nämns ofta tillsammans med vitamin E eftersom ämnet ingår i ett enzym som även det hjälper till att skydda kroppens celler.